

Świadczone usługi

Proponujemy następujące formy działania:

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu:

- a) trening dbałości o wygląd zewnętrzny w tym:
 - mycie;
 - czesanie, układanie fryzury;
 - dobór odpowiedniej bielizny i stroju;
 - dbanie o czystość odzieży i obuwia;
- b) trening kulinarny w tym:
 - przygotowanie posiłków;
 - nakrywanie do stołu;
 - poznawanie zasad prawidłowego odżywiania;
- c) trening umiejętności praktycznych w tym:
 - pranie;
 - sprzątanie;
 - zmywanie;
 - prasowanie;
 - szycie, haftowanie, szydełkowanie;
 - prace remontowo-malarskie;
 - prace ogrodowe;
 - proste prace stolarskie;
- d) trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi w tym:
 - gospodarowanie pieniędzmi;
 - dokonywanie zakupów;
 - planowanie budżetu.

2. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów:

- a) kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi w tym:
 - nawiązywanie i utrzymywanie kontaktów społecznych;
 - aktywność i odpowiedzialność;
 - motywowanie do funkcjonowania w oparciu o własne możliwości;
- b) kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z sąsiadami, innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej w tym:
 - kształcenie umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie na zasadach otwartości, partnerstwa, wzajemności;
- c) kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika w urzędach, instytucjach kultury.

3. Trening spędzania czasu wolnego:

- a) rozwijanie zainteresowań lekturą czasopism i książek;
- b) rozwijanie zainteresowań audycjami radiowymi i telewizyjnymi, filmem;
- c) rozwijanie zainteresowań internetem;
- d) podtrzymywanie i rozwijanie własnych uzdolnień, zainteresowań.

4. Poradnictwo psychologiczne:

- a) indywidualne zajęcia z psychologiem;
- b) udział w terapii grupowej i rodzinnej;
- c) psychoterapia.

5. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych:

- a) wyjścia do różnych urzędów;
- b) pomoc w pisaniu pism urzędowych itp.

6. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych:

- a) uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza;
- b) pomoc w zakupie leków;
- c) pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia
- d) farmakoterapia;
- e) nauka rozpoznawania i nazywania symptomów choroby.

7. Terapia ruchowa:

- a) zajęcia sportowe;
- b) turystyka i rekreacja;
- c) rehabilitacja.

8. Formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w WTZ lub podjęcia zatrudnienia:

Świadczone usługi

Świadczone usługi

- a) nauka pisania listów motywacyjnych, życiorysu, podań o pracę;
- b) nauka prowadzenia rozmowy z przyszłym pracodawcą;
- c) szukanie odpowiednich ofert pracy;
- d) terapia zajęciowa pod kątem podtrzymywania umiejętności zawodowych, bądź nabywania nowych.

9. Niezbędna opieka podczas wyjść indywidualnych lub grupowych:

- a) opieka podczas wyjść osób ubezwłasnowolnionych lub będących w złej kondycji psycho- fizycznej;
- b) opieka podczas zabiegów lekarskich, wizyt.

10. Poradnictwo socjalne, prawne, prozdrowotne.